

今考えている決断や習慣づけなどについて、
一人で悩んでいませんか？

パーソナルコーチングの効用とは？

Better

友達や家族でもいいけど、プロと話してみませんか？一人ではなかなか自分の枠から抜け出せません。プロのコーチと話しをすることによって、自分の枠から抜け出せ、新たなステージが開けます。

一人で悩んで前に進めないあなた、プロのコーチと話してみませんか

Change your Life!

一人で悩んでいるなら、友達に相談？占い師に相談？……コーチに話してみませんか？コーチはこうしなさいと指示をしなくて、質問やフィードバックなどによって、一人では考えつかないことに気づき、新しい視点を得たりします。

たとえば次のような場合

- ・転職など人生上の大きな決断をしようとしている。後悔しないような決断をしたいので、信頼のおける知人か占い師にでも相談してみたい。
- ・健康や家事などに関する生活習慣を身につけたい。しかし自信がなくて、三日坊主に終わっている。なにか習慣づけるきっかけを掴みたい。
- ・新しい職場に移ったが、苦手な人がいる。苦手意識をどのようになくすかヒントを得たい。
- ・職場の上下関係や夫婦や親子関係のコミュニケーションを改善したい。その糸口を見つけない。

コーチと話してみませんか？

新たな気づきを得て、行動につなげる！

コーチングによって新たな気づきを得て、行動につなげられる。ご自身の生活を変えませんか？

30分間コーチと対話することによって、たとえば、次のような成果が得られます。

- ・自分の価値観やリソースについて考え、決断する参考にすることが出来た。
- ・自分の強みを使って問題解決するヒントを得た。
- ・周りの人を違う観点から見る事が出来、コミュニケーションが改善する糸口をつかめた。

そして、これを行動につなげていきましょう！

—方法・時間・料金・予約—

- ・ **方法** 電話またはスカイプ 1回 30分
お客様より電話・スカイプしていただきます。
- ・ **時間** 1回 30分。
- ・ **料金** 1回 3,000円（税込み）
- ・ **予約** グースクールから申し込めます（当社ホームページからも予約ページへ移動します。）
翌日、翌々日の予約ができます。前日22時まで予約可。
- ・ **支払** 料金はコーチング実施日の5日後（土日祝日を除く。）までに銀行（ゆうちょ銀行・北洋銀行）にお振り込み下さい。なお振り込み料はご負担下さい。

株式会社 神野屋総合研究所

〒060-0001 札幌市中央区北一条西3丁目3-41 マルイト時計台前ビル9F
北海道ビジネスサポートセンター

連絡先 011-558-3298

ホームページ <http://konoya.co.jp>

グースクール (<http://gooschool.jp/>) 趣味・資格の情報検索サイト

「エリア・駅」 * 「キーワード」