

従業員・スタッフ研修

改善項目	参加者研修目標	社内改善成果	時間	要否
仲間との基本的なコミュニケーション	話を聴くことができる	信頼感を上げる	3.5	
	周りと気軽に話ができる	スムーズなコミュニケーション		
	周りとの信頼感をもてる	信頼感を上げる		
モチベーション	自分自身の改善点を考える	会社を改善するための自分自身の役割と目標を明確化する	3.5	
	会社の改善目標を考える			
	会社における自分自身の目標設定			
ストレスマネジメント	ネガティブな感情の特徴を知る	職場におけるストレスを減らし、従業員の精神的健康度が上がる	3.5	
	自身の考え方の特徴を知る			
	考え方を変える			